

Veröffentlichung: 27.09.19



Presse

Erfolgreiche Stressmanagement Seminare 2019. Erneut SEHR GUT in der Kundenzufriedenheit für die bundesweit offenen Seminare – neue Termine im Oktober

Die Kompakttraining GmbH & Co. KG ist mit seinen Stressmanagement Schulungen weiter auf der Erfolgsspur. Sowohl das Trainerteam als auch die Kurse wurden nie schlechter als mit der Note 1,5 bewertet. Neuer sicherer Termin in Berlin

Seit über 15 Jahren ist der Business-Seminar-Anbieter aus Hamburg Experte in der [kompakten Weiterbildung](#) – speziell für die berufliche Praxis – und gerade in Bereichen Stress-, Selbst- und Zeitmanagement haben die Stressmanagementtrainer in den vergangenen 9 Monaten ausschließlich positive Rückmeldungen der Teilnehmer erhalten.

Die Stressmanagement Seminare des Hamburger Weiterbildungsanbieters waren in den ersten drei Quartalen des laufenden Jahres in nahezu allen Metropolen Deutschlands ausgebucht. Daher nun die nächste Chance für diejenigen, die das erfolgreiche Praxisseminar verpasst haben – Führungs- und Nachwuchskräfte eingeschlossen.

Stressmanagement in Berlin – Besseres Selbstmanagement

Gerade im Stressmanagement Seminar [„Stress vermeiden – Stress abbauen – Burn Out verhindern“](#) bekommen die Teilnehmer am 16. und 17. Oktober 2019 in Berlin wertvolle Hinweise zur Vermeidung emotionaler Erschöpfung und darüber hinaus, wie individuelle Stresssituationen sowohl am Arbeitsplatz als auch im privaten Alltag erkannt werden und passende Gegenmaßnahmen zu ergreifen sind.

Schlechtes Zeitmanagement ist oft der Auslöser für Stress, daher zeigen die Trainerinnen den Teilnehmern das Stressmanagement immer auch ein besseres Selbstmanagement bedeutet, und vermitteln ihnen das Wissen, wie innerer Stress entsteht und welche Rolle die eigene Persönlichkeit und Wahrnehmung auf das individuelle Belastungserleben hat.

Veröffentlichung: 27.09.19



Presse

Branchenübergreifende Erfahrung

Die fest angestellten und akademisch ausgebildeten Moderations-Trainerinnen können auf eine langjährige Erfahrung in nahezu allen Branchen zurückblicken. Daher werden in den offenen Stressmanagement Seminaren keine vorgefertigten PowerPoint-Präsentationen genutzt, sondern individuell auf den Wissenstand und dem gewünschten Lernziel der Teilnehmer – ermittelt durch eine Befragung im Vorlauf des Seminartermins – eingegangen.

Die Teilnehmerinnen erhalten Hinweise, wie Sie Ihre individuellen äußeren und inneren Stressfaktoren erkennen und mit dem passenden Selbstmanagement wieder mehr innere Ruhe sowie eine ausgewogenere Work-Life-Balance erreichen können. Die eigenen Werte, berufliche und private Ziele, die eigenen Ansprüche und gewählten Prioritäten stehen dabei im Fokus.

Bestnoten für Stressmanagement-Trainerinnen

Die bundesweit in den großen Metropolen Deutschlands durchgeführten offenen Stressmanagement Schulungen erfreuen sich großer Beliebtheit und Zufriedenheit bei vielen Unternehmen – Teilnehmer schwärmen: „Das Training hat mir viel gebracht und ich werde sicherlich nicht lange brauchen, um die verschiedenen Hinweise bei mir selbst zu erkennen. Ich werde versuchen die Anregungen in meinen Alltag zu integrieren“ - und die Trainerinnen und die offenen Seminare bekommen durchgehend Bestnoten – immer besser als Note 1,5.

Über Kompakttraining:

Seit 2004 bietet der nach DIN ISO 9001:2015 zertifizierte Seminaranbieter aus Hamburg Soft- und HardSkill-Seminare und Schulungen in den Metropolen Deutschlands standardisiert an. Kurs-Angebote sind unter anderem für Führungskräfte, Manager und Leitungskräfte sowie Fachkräfte und Experten. Das Team besteht aus den Geschäftsführern Dipl.-Psych. Annette Feist und Dipl.-Kfm. Ingo Scheider sowie 10 fest angestellten akademisch ausgebildeten Beratern und Trainern.

Veröffentlichung: 27.09.19



Presse

Keywords:

Kompakttraining, kompaktes Training, Weiterbildungsanbieter, Weiterbildung, offene Seminare, Schulungen, Seminaranbieter, Zeitmanagement Seminar, Stressmanagement Seminar, Kurse Stressmanagement, Burn Out verhindern, Stress vermeiden, Stress abbauen, Selbstmanagement Seminar, Zeitmanagement Kurse, Zeitmanagement Seminare, Zeitmanagement Kurs, Selbstmanagement Seminar, Selbstmanagement Kurs, Prinzip Zeitmanagement Schulung, Zeitmanagement, Schulung Selbstmanagement, Seminar Selbstorganisation, Selbstorganisation Zeitmanagement, Schulung Selbstorganisation, Zeitmanagement Seminar, Zeitmanagement Selbstorganisation, Zeitmanagement Selbstmanagement, Selbstmanagement Schulung, Schulung Zeitmanagement, Zeitmanagement Schulung, Seminare Berlin, Schulungen Berlin, Kurse Berlin

Blog:

**Unsere erfolgreichen Stressmanagement Seminare 2019 -
Erneut SEHR GUT in der Kundenzufriedenheit**

Unsere Trainer sind mit den Stressmanagement Schulungen weiter auf der Erfolgsspur. Sowohl das Trainerteam als auch die Kurse wurden nie schlechter als mit der Note 1,5 bewertet. Neuer sicherer Termin in Berlin

Twitter:

**#Seminarangebot #Stressmanagement #Selbstmanagement
#Zeitmanagement für Fachkräfte und Führungskräfte im #Oktober in #Berlin
#Stress vermeiden, Stress abbauen, Selbstmanagement und
Selbstorganisation verbessern sowie eigene #Zeitplanung meistern**

Veröffentlichung: **27.09.19**



Presse

KT-BLOG			
Städte		Bundesländer	
HH		Schl.-Hol.	
KI			
H		N.-sachsen	
HB			
DD	x	Sachsen	x
L	x		
HRO		Meck-Pom.	
B	x		
DO		NRW	
D			
K			
F		Hessen	
KS			
MA			
S		Bad.- Würt.	
N		Bayern	
M			

Presse

Pressebox: (2 x)			
Software	x	Logistik	x
Hardware		Produktionstechnik	
Kommunikation		Energie-/Umweltechnik	
Internet		Bautechnik	
Netzwerke		Forschung/Entwicklung	
Sicherheit		Luft-/Raumfahrt	
E-Commerce		Medizintechnik	
Consumer-Electronics		Firmenintern	
Elektrotechnik		Events	
Mikrotechnik		Finanzen/Bilanzen	
Biotechnik		Kooperationen/Fusionen	
Maschinenbau		Dienstleistungen	
Fahrzeugbau/Automotive		Ausbildung/Jobs	
Optische Technologien		Medien	
Intralogistik		Sonstiges	

Portal der Wirtschaft: (1 x)	
Coaching & Persönlichkeitsentwicklung	x
Energie & Umwelt	
Finanzdienstleister & Versicherungsvermittler	
Freizeit, Bunt, Vermischtes	
Gesundheit & Medizin	
Handel, Wirtschaft, Finanzen, Banken & Versicherungen	
Industrie, Bau & Immobilien	
IT, New Media & Software	
Kunst & Kultur	
Logistik & Transport	
Marketing/Weiterbildung	
Medien & Telekommunikation	
Mode, Trends, Lifestyle	
Politik, Recht & Gesellschaft	
Sport	
Tourismus, Auto & Verkehr	
Vereine & Verbände	
Werbung, Consulting, Marktforschung	
Wissenschaft, Forschung, Bildung	

medcom24.de: (1 x)	
Arzt, Praxis & Qualifikationen	
Forschung, Studien & Entwicklung	
Gesellschaft & Hilfsorganisationen	
Gesundheit & Vorsorge	x
Krankheiten & Therapien	
Politik, Recht & Wirtschaft	
Termine & Veranstaltungen	

Perspektive Mittelstand: (2 x)	
Geschäftsberichte	
Produkte, Dienstleistungen	
Veranstaltungskalender	
Verkaufsaktionen (allgemein)	
Wissen von A-Z	
Sonstige Info	
Branchen / Themenfeld 4 x	

Twitter - KC	
@Kontrast_GmbH	
@Medizin_Jobs	
@Pflege_Jobs	
@it_edv_jobs	
@Headhunter_News	
@Headhunting_de	
@pr_baer	
@cc_Stellen	

Twitter KT	
@telefontrainer	
@Kompakttraining	x
@Seminartermin	x
@Zeitmanagerin	x
@Projektcoaching	
@About_Sale	
@manager_trainer	x

Facebook KT	
Facebook KC	
Google+ KT	x
Google+ KC	
Xing KT	x
Xing KC	