

## Pressemitteilung



Starnberg, den 5. November 2018

### Seminare für Führungs-Persönlichkeiten

## Cool bleiben und Ressourcen managen

**Was bestimmt über Führungserfolg? Einerseits die Souveränität und „Coolness“ einer Führungskraft. Andererseits ihr effizientes Selbstmanagement. Die gute Nachricht ist: Diese Fähigkeiten lassen sich trainieren!**

Coolness kann lernen, wer für seinen Job brennt und gleichzeitig emotional unabhängiger sein möchte. So entdecken Führungskräfte neue Handlungsoptionen, werden positiver wahrgenommen und steuern die eigenen Energiereserven bewusster.

Die eigenen Ressourcen bestmöglich zu managen lohnt sich für Führungskräfte ebenfalls. So arbeiten sie effizienter, setzen Prioritäten aktiver und behalten sich selbst im Auge. Das Ergebnis ist mehr Erfolg, mehr Motivation und mehr Resilienz.

Die passenden Intensivseminare dazu sind:

#### **Cool bleiben, gelassen reagieren**

29./30. Januar 2019 in Düsseldorf

14./15. Mai 2019 in Starnberg

[www.management-forum.de/cool-bleiben](http://www.management-forum.de/cool-bleiben)

#### **Persönliches Ressourcen-Management**

30./31. Januar 2019 in Starnberg

[www.management-forum.de/ressourcen](http://www.management-forum.de/ressourcen)

Bei Fragen zur Veranstaltung oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an Elisabeth di Muro, Tel: +49 (0) 8151/ 2719-0 oder an [info@management-forum.de](mailto:info@management-forum.de)