

+ + + Pressemitteilung + + +

Nr.: 330/2018

Hannover, 06.08.2018

Coaching für Mütter und Väter: Elterngarten – mit Kinderbetreuung Workshop-Angebot der Koordinierungsstelle Frau und Beruf

Region Hannover. Mütter und Väter, die während der Elternzeit neben Krabbelgruppe und Babyschwimmen auch ihre persönlichen und beruflichen Pläne weiterentwickeln möchten, sollten sich für einen Platz im **Elterngarten** anmelden. Das fünftägige Coachingangebot der Koordinierungsstelle Frau und Beruf der Region Hannover findet am **17., 24. und 31. August sowie am 7. und 14. September**, in der Zeit von **10 bis 11.30 Uhr** statt. Kinder sind willkommen und können auf dem Schoß ihrer Eltern teilnehmen oder im Spielkreis mitmischen.

In jeweils anderthalb Stunden setzen sich die Eltern mit ihren Bedürfnissen und ihrem persönlichen Lebenskonzept auseinander und ersparen sich dadurch lange Grübeleien und Umwege. Sie entdecken ihre Fähigkeiten neu und entwickeln eine klare Vorstellung ihrer persönlichen und beruflichen Rolle als berufstätige Mutter oder arbeitender Vater. Die Eltern planen strukturiert die nächsten Schritte und bereiten sich für anstehende Gespräche beispielsweise mit dem Arbeitgeber vor. Außerdem lernen sie Gleichgesinnte kennen und entwickeln sich weiter – auch mit Kind.

Veranstaltungsort ist das **Haus der Wirtschaftsförderung**, Vahrenwalder Straße 7, Seminarraum R 314, in 30165 Hannover. Die Teilnahme kostet je nach Elterngeldbezug 290, 390 oder 490 Euro, ermäßigt 190, 290 oder 390 Euro. Anmeldungen bitte per E-Mail an frauundberuf@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 616 23542. Alle Infos zum Seminarangebot der Koordinierungsstelle Frau und Beruf sind zu finden auf www.frau-und-beruf-hannover.de.

Die Koordinierungsstelle Frau und Beruf begleitet Frauen mit Familie auf dem Karriereweg, beim beruflichen Wiedereinstieg oder der Neuorientierung. In Einzelgesprächen werden Frauen zu Fragen des Wiedereinstiegs in den Beruf, der Fortbildung während der Elternzeit oder zur beruflichen Neuorientierung beraten und informiert. Das Beratungsangebot der Koordinierungsstelle ist kostenlos und findet in

Pressekontakt:

Frauke Bittner, Pressesprecherin · Tel. 0511 616-2 20 76 · mobil 0173 513 99 24
E-Mail frauke.bittner@region-hannover.de · Internet www.hannover.de



Region Hannover

Der Regionspräsident

vertraulichen Einzelgesprächen statt. Koordinierungsstelle Frau und Beruf Region Hannover: ein Projekt in Trägerschaft der Region Hannover, gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und aus Mitteln des Landes Niedersachsen.



Pressekontakt:

Frauke Bittner, Pressesprecherin · Tel. 0511 616-2 20 76 · mobil 0173 513 99 24
E-Mail frauke.bittner@region-hannover.de · Internet www.hannover.de

